Spolufinancováno Evropskou unií

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Liberecký kraj

NDZ LK

PPP Liberec vás zve na

Konferenci „Duševní zdraví ve vzdělávání“

Termín: **26. 11. 2026**

Místo konání: **Národní pedagogický institut ČR, pobočka Liberec**
Masarykova 801/28, 460 01 Liberec – Staré Město

Čas: **13.00 – 17.00 hodin**

PPP Liberec pro Vás připravila konferenci na téma „Duševní zdraví ve vzdělávání“. Konference je určena pro odbornou veřejnost, pedagogické pracovníky, pracovníky ŠPZ a zástupce veřejné správy.

Program:

Jak na duševní zdraví ve škole

Seminář pro pracovníky škol představuje aktuální výzkumná data o duševním zdraví dětí a dospívajících a přibližuje nejčastější psychické obtíže, například úzkosti, panické ataky či sebepoškozování. Účastníci se seznámí s varovnými signály, možnostmi citlivé reakce a zprostředkování odborné pomoci.

Sebepéče jako prevence stresu pro učitele

Praktický workshop pro učitele se zaměřuje na zvládání pracovního stresu a prevenci syndromu vyhoření. Účastníci se seznámí s jeho příčinami a varovnými signály a vyzkouší si techniky pro zvládání náročných situací v pedagogické praxi.

Lektorky: Magdalena Lukasová a Anna Volfová, více info zde: https://dzda.cz/tym/

Přihlášení:

Pro účast na konferenci se prosím registrujte na e-mail: papirnikova@pppliberec.cz .
Uveďte jméno, organizaci a kontakt (email a telefon).

Můžete zaslat souhrnnou přihlášku za celou organizaci. **Limit účastníků je 40.**

Přihlašování je možné do pondělí 23. 11. 2026 do 15. hodiny.

S pozdravem,
Mgr. Jana Hlavová
ředitelka PPP Liberec

Projekt **Naplňování dlouhodobého záměru vzdělávání Libereckého kraje 2024-2028**
Registrační číslo projektu: CZ.02.02.XX/00/23_018/0013862
Číslo a název klíčové aktivity: Aktivita 2 - 2.12 Implementace dalších aktivit naplánovaných v DZ kraje