



Pedagogicko-psychologická poradna Liberec, p.o.

Truhlářská ul. 3, 460 01 Liberec II, tel. 482 710 517, mobil 731488235

e-mail: info@pppliberec.cz, www.pppliberec.cz

PP KLUB

CYKLUS SEBEZKUŠENOSTNÍCH ZÁŽITKOVÝCH SETKÁNÍ



PROGRAM JE URČEN PRO STUDENTY 2. - 4. ROČNÍKŮ STŘEDNÍCH ŠKOL
A JE **ZDARMA**

8 setkání se bude konat v rozmezí jednou za 2 - 3 týdny **vždy ve středu od 16:00 do 18:00 přímo v budově PPP Liberec**, Truhlářská 360/3, Liberec 2. (Termíny setkání: rok 2026 - 7. 1., 28. 1., 18. 2., 4. 3., 25. 3., 15. 4., 6. 5., 27. 5.)

Výtah z programu:

- sebepoznání
- interpersonální vnímání
- empatie, emoční inteligence
- komunikace
- asertivita
- řešení konfliktů
- sociální tematika, dovednosti
- týmová spolupráce
- techniky a prvky psychoterapie, psychodramatu, arteterapie

První setkání se bude konat 7. 1. 2026 od 16:00

Účastníci kurzu získají osvědčení. Osvědčení lze uplatnit u přihlášek na vysokou školu humanitního směru (studium psychologie, filozofie, speciální pedagogiky, sociologie, pedagogiky a dalších oborů).

Lektoři: Mgr. Jan Žitný, Mgr. BcA. Lenka Rokosová. Zájemci se mohou hlásit přímo lektorce Lence Rokosové do 20. 12. 2025 na email: rokosova@pppliberec.cz. Do emailu uveďte jméno, školu a ročník studia.